

DO HNÚŠTE PRINIESLI TRI OCENENIA - VŠETKY PRE KICK BOX

Okresné združenie telesnej kultúry v Rimavskej Sobote a Banskobystrický samosprávny kraj pozval športovcov okresu na pôdu Hotela Tatra v Rimavskej Sobote. Dôvodom bol 42. ročník vyhodnotenia najúspešnejších športovcov okresu Rimavská Sobota za rok 2007 v kategóriách žiactva, dorastu, dospelých a kolektívnych športov. Okrem Doc. Ing. Murgaša, CSc., predsedu BBSK a jeho podpredsedu Jozefa Šimka, pozvanie prijali aj riaditeľ Úradu BBSK Ján Marcinek, prednostka Obvodného úradu Jana Uhrinová, primátor Rim.Soboty Štefan Cifruš, primátor Hnúšte Michal Bagačka a primátor Tisovca Peter Mináč. Aj Hnúšť'a mala v kandidátskom ohni osem horúcich nominantov. V kategórii dorastu troch a v kategórii dospelých až piatich najlepších športovcov, ktorých nominovali ich tréneri. Výber však zostal v rukách okresnej telovýchovnej poroty, ktorá rozhodla nasledovne: V kategórii dorastencov sa na treťom mieste umiestnila Hnúšť'anka PETRA HIRJAKOVÁ z KickBox klubu Leon. Je to šestnásťročná víťazka Slovenského pohára a dvojnásobná majsterka Slovenska.

V kategórii dospelých štvrté miesto získala MIRIAMA BAGAČKOVÁ taktiež z KickBox klubu Leon Hnúšť'a. Mirka je dvadsaťročná pretekárka, ktorá skončila na 1. mieste v Slovenskom pohári. A v tej istej kategórii tretie miesto získala LUCIA HENČOVÁ z toho istého hnúšť'anského oddielu. Je devätnásťročná vicemajsterka Slovenska, prvá v Slovenskom pohári v Košiciach, v Prešove aj v Nitre. Ich trénerom je Jozef Vranec.

V nominácii za športový klub Leon Hnúšť'a boli Lukáš Slovák, Vladimír Kinský a Ivan Ďuriš. Do Hnúšte teda pribudli tri cenné, ale zaslúžené trofeje. Mimoriadna cena bola udelená Adamovi Cibul'ovi za úspešnú reprezentáciu regiónu a jeho trénerovi Dušanovi Ďubekovi za rozvoj kulturistiky. Patrí sa poďakovať všetkým našim reprezentantom, športovcom, trénerom ako i predstaviteľom mesta za pozitívny prístup k športovému daniu v Hnúšti a okolí.

Martin Pliešovský, prezident KickBox klubu Leon Hnúšť'a.

Hnúšť'anský hlas

Vydáva Mesto Hnúšť'a

Redakcia: MsKS

Rumunskej armády 195

981 01 HNÚŠŤA

náklad 300 ks

phone: 047 / 542 23 84

fax: 047 / 542 32 52

email: msk@hnusta.org

web: www.hnusta.sk

Hnúšť'anský hlas

kultúrno- spoločenský
mesačník obyvateľov
mesta Hnúšť'a a okolia.

Redakčná rada:

Zodpovedný:

Jaroslav Piliarik

Členovia:

Martin Pliešovský

Ing. Anna Tóbiková

Mária Kvetková

Hilda Ginisová

Ing. Oľga Maciaková

Mgr. Marta Vargová

Redakcia si vyhradzuje
právo upravovať
príspevky.

Nevyžiadané
rukopisy a fotografie
nevraciame.

Neprešlo jazykovou
úpravou.

Dizajn: Scribus comp

Tlač: Reality Print
Rimavská Sobota



FOTO: www.rimava.sk

KINO RIMAVA PONÚKA

Ako sa dá zabrániť šíreniu
desivého vírusu?
To sa dozviete v akčnom sci-fi

SOM LEGENDA

v utorok 18. marca 2008 o 18.00
hodine. Film nie je vhodný pre
maloletých do 12 rokov !



Americký kultový
sci-fi horor

VOTRELEC vs. PREDÁTOR 2

Vo štvrtok 27. marca 2008
o 18.00 hodine.

Film nie je vhodný pre
maloletých do 12 rokov !



MsKS PONÚKA
DO PRENÁJMU
KANCELÁRSKE
PRIESTORY

PREDBEŽNÝ PROGRAM XIII. DNÍ MESTA 2008

Piatok 30.mája 2008

09.00 KNIŽNÉ HODY –
otvorenie II.ročníka Knihy
života nášho mesta (prezentácia
organizácií)

13.00 DUŠOU MAĽOVANÉ –
výstava diel hnúšťanských
umelcov

13.30 ZPOD IHLY A IHLICE –
výstava ručných prác žien z
klubov dôchodcov a SZSP

14.30 O POHÁR PRIMÁTORA
– futbalový turnaj

16.00 MESTO SVOJIM
DEŤOM – vystúpenie Superstar:
M. Konráda a I. Kováčovej

17.30 JÁN FRANCISCI –
pietny akt pri pamätníku

18.00 ZASADNUTIE MsZ –

slávnostné zasadnutie
zastupiteľstva

19.00 Vystúpenie skupiny
GemerRoll a superstaristu
Róberta Šimka

21.00 – 02.00 DISKOTÉKA

Sobota 31.mája 2008

08.00 HNÚŠŤANSKÝ
JARMOK

09.00 HREBENDOVA KAPSA
– vyhodnotenie IX. ročníka
regionálnej literár. a výtvar.
súťaže

09.30 O ŠTÍT MESTA –
volejbalový turnaj

17.30 OTVORENIE BRÁN –
hudobné korzo + predaj
vstupeniek na večerný koncert
pokračovanie na str.3



FOTO: M. KUŠPÁL

V KINE RIMAVA EŠTE UVIDÍTE:

15. apríla GYMPL

komédia o tom, koho štúdium naozaj baví.

22. apríla SAW IV.

Štvrté pokračovanie amerického thrilleru.

22. mája KNIHA TAJOMSTIEV

Akčný film, hlavný hrdina Nicolas Cage.

17. júna WINX CLUB

3D animovaná rozprávka

24. júna ASTERIX A OLYMPIJSKÉ HRY

pokračovanie zo strany č.1

začiatku 18. storočia. Klasicistickým spôsobom bol prestavaný v roku 1790. Zachoval sa však barokový interiér. Veža pochádza z roku 1810. Škola bola cirkevná, jednotriedna a existovala od čias reformácie. V obci pôsobil evanjelický kazateľ Matúš Roškovecius, ktorý v roku 1597 podpísal Muránske artikuly. Je autorom lamentácie zo začiatku 17. storočia "Zpustatenie uhorskej zeme od Turkov". Pieseň zaradil Ján Kollár do Národných spievaniek. V rokoch 1817 - 1825 v Brádne pôsobil Ján Ladislav Bartolomeides, historik a náboženský spisovateľ z Ochtinej a v roku 1873 sa tu narodil Eduard Kováč, krajský kultúrny pracovník v USA a podnikateľ. Zakladateľ prvého zboru Slovenskej ligy v Amerike

Z Vlastivedného zborníka vybral Martin Pliešovský



FOTO: Milan Kušpál

EUDO LAŠÁN

BRÁDNO

Aj keby nikdy moje ústa
neboli spievali,
keď na teba sa podívam,
krvavé slzy v očiach mám.

V širokých horách Coburgových
nevládalo si ďalej dôjsť,
jak postrelené srnča do boku,
opreté o breh potoku.
Vieš ty, čo je to mäkký chlieb?
Kdeže by, srnča plaché.
Život má veľké, veľké okále,
ty zvyknuté si na hviezdy a žiale.

Zmenili sme teda povetrie,
odišli sme v cudzie kraje.
Však každej noci babylónske žiale
späť chceli bystrín, končiarov diale.
Jak srnča z voľna širokých mlák
pribedzgali sme naspäť do hôr.
Tu reku domov, naše stráne,
hviezdnaté noci a brieždenie ranné.

Keby snád' nikdy moje ústa
neboli spievali,
boli by spievali hory naše,
že Brádnú nik smer neukáže!

pokračovanie zo strany 2

20.00 KONCERT PAĽA
HABERU SO SKUPINOU
TEAM



POZVÁNKA

Základná umelecká škola
v Hnúšti

vás srdečne pozýva
na jubilejný X. ročník
celoslovenskej súťaže
v predmete
hudobná náuka

HNÚŠŤANSKÝ AKORD

V dňoch 16.-17. marca
nás svojou návštevou
pocíti aj mecenaš tohto
podujatia a čestný občan

prof. JÁN VALACH





JURAJ JÁNOŠÍK - MALOHONTIANSKA EPIZÓDA

V januári 2008 uplynulo práve 320 rokov odvtedy, čo uzrel svetlo sveta Juraj, syn Martina Jánošíka, poddaného z Terchovej a jeho manželky Anny Cesnekovej. Pokrstili ho 25. januára 1688 vo varínskom kostole. Z imaginárnej postavy Jánošíka, vytvorenej Martinom Benkom, ktorá sa mohutne vyníma nad chalúpkami, učupenými vo vrchoch, vyžaruje sila a istota. V nepokojných Jánošíkovských časoch by bol ľud slovenský potreboval práve takéhoto mocného ochrancu, ktorý by mu priniesol ľudskejší a dôstojnejší život.

V jeseni 1711 zmeny v Uhorčíkovom osobnom živote ovplyvnili jeho ďalšiu budúcnosť. Bolo to predovšetkým rozhodnutie odísť do Malohontskej stolice a usadiť sa v Klenovci. Len čo sa oženil, svoj úmysel uskutočnil. V Klenovci pracoval krátky čas ako obecný hajdúch, potom ako pastier.

Od chvíle, ako sa Tomáš Uhorčík pod menom Martin Mravec usadil v Klenovci, takmer sa nezúčastnil na nijakej zbojníckej akcii okrem jedného prípadu. Bolo to prepadnutie a ozbýjanie baróna Pavla Révaya, ktorému okrem iného vzali aj vzácne vybíjané flinty. Uhorčík si v Klenovci získal povesť dobrého človeka, k čomu mu dopomohli jeho v podstate kladné ľudské vlastnosti. Preto viacerí Klenovčania neváhali svedčiť v jeho prospech, keď ho v Liptovskom Mikuláši postavili pred súd. Odchodom Uhorčíka

ako kapitána sa družina takmer rozpadla. Do istej miery to spôsobilo aj nastávajúce zimné obdobie, keď sa "hôrni chlapci" rozšli na rôzne miesta na prezimovanie. Jánošíka k Uhorčíkovi alias Martinovi Mravcovi viazalo priateľstvo. Zdá sa, že obaja boli blízki povahovo a zmýšľaním, preto Jánošík, keď mohol, zašiel do Klenovca. Väčšinu zimy trávil u neho. Nebolo náhodné, že do Malohontu chodieval Jánošík zväčša iba sám, aby Uhorčíkov malohontský domov zostal utajený pred ostatnými členmi družiny. Počas pobytu v Klenovci dostal sa Uhorčík do styku s viacerými hodnosťármi Malohontskej stolice. Zoznámil sa dokonca s podžupanom Pavlom Lánim, ktorý svoj úrad zastával práve od novembra roku 1711. Hontianski stoliční drábi s pomocou cisárskych vojenských oddielov prečesávali územie Hontu a Malohontu. Pri jednej

takejto akcii uväznili Uhorčíka a Jánošíka v Hrachovskom zámku. Stalo sa to (azda aj omylom) 26. októbra 1712. Horlivosť stoličných drábov ovplyvňovala aj výška odmeny. Za lapeného živého zbojníka sa vtedy vyplácala odmena vo výške 50 zlatých, za mŕtveho 25 zlatých. Obaja väzni strávili v Hrachovskom zámku iba niekoľko dní. Keď sa podžupan Láni dozvedel o ich uväznení, ponáhlal sa im na pomoc. Uhorčík dosvedčil, že Jánošík v čase prepadu banskobystrických obchodníkov bol u neho v Klenovci. Prostredníctvom a zásluhou podžupana a jeho služnému dostali sa obaja na slobodu. Uhorčík a Jánošík, aby sa odmenili, darovali im z vďačnosti päť líščich kožušín. Dve väčšie podžupanovi a tri menšie služnému. Okrem toho im dali aj sedem oštiepkov. Z knihy Jozefa Kočiša "NEZNÁMY JÁNOŠÍK".

KLICKNITE SI NA
www.hnusta.sk

SKLÁDKA ODPADU ROZVÁŠNILA POSLANECKÚ ROZPRAVU

Druhé riadne zasadnutie Mestského zastupiteľstva sa nieslo v pomerne pokľudnej atmosfére, keď v prerokovávaných bodoch poslanci zobrali na vedomie rozpis ukazovateľov rozpočtov pre školy s právnou subjektivitou na rok 2008. Kladne hodnotili aj správu nového náčelníka Mestskej polície Mgr. Migaľu, ktorý v nej hodnotil bezpečnosť v meste v uplynulom období a načrtnol zámery na tento rok v oblasti zlepšenia bezpečnostnej situácie. Schválili poriadok odmeňovania zamestnancov mesta a odobrili odpredaj časti majetku mesta pre výstavbu Tesca. Zámery mesta v oblasti nakladania s komunálnym odpadom však túto atmosféru trošku narušili. Súčasná skládka končí decembrom tohto roka a pre výstavbu novej skládkovej kazety nemajú poslanci jednotný názor. Kameňom úrazu je nepresvedčivo podložená argumentácia o dostatočnom naplňaní skládky tak, aby si na seba v budúcnosti zarobila na splátky prípadne zobratého úveru, ktorý by údajne predstavoval čiastku 20-25 miliónov. "K tejto problematike by sa žiadalo odborné sedenie a seperátne od ostatných bodov rokovania a prepočítanie všetkých možných alternatív riešenia, ktoré by mali čo najmenší dopad na peňaženky občanov. Naliehanie na rýchly úsudok, by mohlo mať za následok nesprávne rozhodnutie zastupiteľstva"- povedal pre Hnúšťanský hlas člen mestskej rady Milan Kušpál. "Na komplexné a radikálne riešenie tejto problematiky je najvyšší čas" - potvrdil viceprimátor mesta Martin Pliešovský. Táto téma bude v nastávajúcich dňoch ešte rezonovať v súčinnosti s Ministerstvom životného prostredia a oddelením výstavby na čele s Ing. Kolimárom. mhp

ČO SA UDEJE V MARCI V DOME KULTÚRY

7. marca sa uskutoční členská Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov.

11. marca zasadne o 10.00 hod. malá ačná skupina Malohont.

14. marca schôdzu zvolala predsedníčka Slovenského zväzu zdravotne postihnutých.

16. marca o 16.00 sa stretneme na besede s našim rodákom prof. Jánom Valachom.

17. marca o 9.00 hod. sa uskutoční X. ročník súťaže Hnúšťanský akord.

18. marca o 9.00 hod. špeciálne základne školy poriadajú okresnú spevácku súťaž.

29. marca bude spomienkový večer na primáša Jána Jasenku.

ŠÍPKARI V POHODE AJ V BREZNE

Reprezentačné družstvo mladých Hnúšťanov sa má po štvrtku 14. 2. opäť čím pochváliť. Zúčastnili sa tretieho kola Majstrovstiev Slovenska stredných škôl v elektronických šípkach. Toto podujatie sa konalo v neďalekom Brezne a do bojov sa zapojili žiaci Spojenej strednej školy v Hnúšti: Ivan Komora, Dávid Pham, Peter Smital a Jakub Filipiak pod odborným vedením profesora Štefana Majeského. V tvrdej konkurencii prekvapivo obsadili 4. miesto z celkového počtu šiestnástich športových družstiev.

Peter Smital



Žena je slovo, ktoré v sebe skrýva čaro krásu, duchaplnosť i zmyselnosť. Bez vás by bol svet pustý ako lúka bez kvetov, či ako srdce bez lásky.

Všetko najlepšie k medzinárodnému dňu žien
vám želá redakcia Hnúšťanského hlasu.

ALWADO, s.r.o. Hnúšť'a

Realitná činnosť

Kúpa, predaj,

prenájom nehnuteľností

(domy, chalupy, pozemky, byty)

e-mail:

alwado@alwado-reality.sk

www.alwado-reality.sk

0904 504 504

DEMOGRAFICKÝ VÝVOJ OBYVATEĽOV HNÚŠTE V ROKU 2007

V roku 2007 mala Hnúšťa spolu s mestskými časťami 7359 obyvateľov, z toho 3588 mužov a 3771 žien. Opäť v našom meste žije viac žien ako mužov, konkrétne o 183 žien viac. Každoročne nastáva v našom meste čiastočný presun obyvateľstva. Bolo tomu tak aj v roku 2007. V samotnej Hnúšti pribudlo 6 obyvateľov, presnejšie pribudlo 14 žien, ale ubudlo 8 mužov. Je potešiteľné, že v samotnej mestskej časti Hnúšťa sme konečne zaznamenali prírastok obyvateľov, hoci len o 6. V posledných rokoch v Hnúšti zaznamenávame len úbytok obyvateľstva. Napríklad v roku 2006 žilo v časti Hnúšťa až o 68 obyvateľov menej ako v roku 2005. V časti Kolónia v roku 2007 ubudlo až 14 obyvateľov, z toho 9 mužov a 5 žien. Ak porovnáme presun obyvateľstva v Kolónii za predchádzajúce roky, práve rok 2007 je akousi výnimkou, pretože doteraz sme v Kolónii zaznamenávali stále len prírastok obyvateľstva. V mestskej časti Likier v tomto roku taktiež ubudlo 6 obyvateľov, konkrétne 4 ženy a 2 muži. V Hačave pribudlo pribudlo 8 obyvateľov, z toho 6 mužov a 2 ženy. V mestskej časti Polom pribudol 1 obyvateľ / presnejšie pribudli dve ženy a ubudol jeden muž/. Výrazný úbytok obyvateľstva v roku 2007 sme zaznamenali na Brádne, kde ubudlo 5 obyvateľov, z toho traja muži a dve ženy. Celkovo v roku 2007 má mesto Hnúšťa o 10 obyvateľov menej ako v roku 2006. V roku 2007 žilo v Hnúšti 174 občanov vo veku nad 80 rokov, z toho 57 mužov a 117 žien. Z nich vo veku nad 90 rokov bolo 18 obyvateľov, z toho je 7 mužov a 11 žien. Najstaršia obyvateľka nášho mesta bola v roku 2007 Juliána Krišková. Dovŕšila 99 rokov a Štefan Kováč, ktorý dovŕšil 98 rokov.

Narodené deti
V roku 2007 sa do Hnúšte pribudlo 70 detí, z toho 34 chlapcov a 36 dievčat.

Oproti predchádzajúcemu roku je to o 10 detí menej, keď sa narodilo 80 detí, z toho 38 chlapcov a 42 dievčat. Najviac detí sa narodilo v auguste, až 10, vo februári 9 a v júni 8. Najmenej sa narodilo v septembri, len jedno dieťa a v októbri 3 deti. Najviac chlapcov sa narodilo v apríli, auguste a decembri – po päť a vo februári a marci po štyri. Najmenej chlapcov sa narodilo v januári a v septembri – po jednom a v októbri sa nenarodil ani jeden chlapec. Najviac dievčat sa narodilo v januári a v júni – po 6 dievčat, vo februári a auguste po 5 dievčat. V septembri a novembri sa nenarodilo ani jedno dievča. V decembri sa narodilo len jedno dievča. Po dve dievčatá sa narodili v marci, apríli a júli.



V roku 2007 sa v našom meste nenarodili žiadne dvojčiky. Prvé narodené dieťa v roku 2007 bolo dievča – Alžbeta Sabacká.

Úmrtnosť

V roku 2007 zomrelo v Hnúšti 81 obyvateľov, z toho 36 mužov a 45 žien. Oproti roku 2006, keď zomrelo v Hnúšti 69 obyvateľov, z toho 36 mužov a 33 žien. Je to o 12 obyvateľov viac. V predchádzajúcich rokoch zomieralo viac mužov ako žien. Rok 2007 sa stal výnimkou. V tomto roku zomrelo viac žien ako mužov. Zároveň rok 2007 zaraďujeme medzi roky s vyššou

úmrtnosťou. Za posledných 15 rokov najvyššia úmrtnosť obyvateľstva bola v roku 2005, kedy zomrelo 102 obyvateľov, z toho 60 mužov a 42 žien. Najviac ľudí zomrelo v auguste, až 10, v apríli a v decembri po 9 obyvateľov. Najmenej ľudí zomrelo v januári, len dvaja.

Najviac mužov zomrelo v auguste – šesť a v marci päť. Najmenej mužov zomrelo vo februári a v novembri po dvaja a v januári nezomrel žiaden muž. Najviac žien zomrelo v apríli a v decembri, keď zomrelo až po 7 žien. Najmenej žien zomrelo vo februári a v novembri po dve a v januári nezomrela žiadna žena..

Vo veku nad 80 rokov zomrelo 8 mužov . Vo veku nad 90 rokov v Hnúšti

nezomrel žiaden muž. Nad 90 rokov zomreli 4 ženy. Vo veku nad 80 rokov zomrelo ešte 16 žien. Priemerný vek zosnulých obyvateľov mesta Hnúšťa v roku 2007 bol pomerne vysoký, až 70,08 rokov. Priemerný vek úmrtia žien v tomto roku bol tiež vysoký, až 74, 04 rokov a mužov bol 66,13 rokov. Na porovnanie uvádzam priemerný vek úmrtnosti v roku 2006. Ten bol 69,18 rokov, z toho u žien 72,48 rokov a u mužov 66,18. Priemerný vek úmrtnosti bol teda rovnaký ako v roku 2007. Zdroj: Anna Huňová, kronikárka mesta



HNÚŠŤANSKÝ HLAS

Kultúrno-spoločenský mesačník obyvateľov Hnúšte a okolia

ROČNÍK IV / MAREC 2008 Cena 5,-Sk

Z OBSAHU

Redakcia HH sa rozhodla prezentovať na svojich stránkach mestské časti Hnúšte.

V marcovom čísle vám predstavujeme najvzdialejšiu časť - BRÁDNO.

DNI MESTA HNÚŠTE

Čo nové nám prinesie XIII. ročník Dní mesta v Hnúšti sa dozvie te v ponúkanom predběžnom programe na

STRANE 2

JE NÁS MENEJ...

Podrobnejšie informácie o demografickom vývoji občanov Hnúšte a jej miestnych častí sa priamo od mestského kronikáry dočítate na

STRANE 6

A ZASA KICK BOX

Z vyhlásenia najúspešnejších športovcov okresu si priniesť do Hnúšte tri skvele oceňované športovkyne zo športového klubu KICK BOX LEON V HNÚŠTI, podveďe ním Jozef Vranca.

STRANA 8



BRÁDNO - milá dedinka učupená v údolí Striežovského potoka v Revúckej vrchovine je od centra Hnúšte vzdialená rovných 9 km.

Zabudnuté Brádno ???

Malá obec v úzkej, vrchami obklopenej doline. Obec bola založená na valaskom práve, písomne je doložená z roku 1413. Údajne tu v predreformačnej dobe sa usadili baníci a tí v okolitých horách dolovali zlato a striebro. Nachádzala sa tu aj železná ruda a tuha. Názvy vrchov Strieborné a Kopance pochádzajú z tých čias. Obec patrila do majetku grófa Koháryho, po ňom prešla do vlastníctva kniežaťa Coburga, ktorý tu mal veľké lesy. Cez chotár viedla lanová dráha do Likiera. Pôda je z veľkej časti štrkovitá a kamenistá, len veľmi málo úrodná. Pestoval sa tu ovos, raž, jačmeň, zemiaky, kapusta a ľan.. Dobrej, pitnej vody je nadostač. V chotári sa nachádzajú aj dve málo významné jaskyne. Obyvateľia sú Slováci, náboženstva evanjelického. Zamestnávali sa roľníctvom, chovom dobytky a drevorubačstvom. V lete chodili do úrodnejších krajov na kosbu a žatvu. V zime robili mnoho drevených lyžíc a iného náradia, ktoré predávali v širokom okolí. Domy boli drevené slamou pokryté a dedina v minulosti viackrát vyhorela. Historickou pamiatkou je evanjelický pôvodne barokový kostol zo pokračovanie na strane č.3

VOLNÝ ČAS - TURISTIKA - ZDRAVIE

Voľný čas dáva človeku možnosť harmonického rozvoja jeho osobnosti. Môže sa venovať záľubám, vzdelávaniu a výchove detí. Môže ho využiť aj kultúrno-spoločensky a zúčastňovať sa podľa svojich schopností na dobrovoľnej pracovnej aktivite občanov alebo iným spôsobom regenerovať svoje fyzické a duševné sily. Jednou z najvhodnejších foriem využitia voľného času je pohyb v prírode a turistika. Hoci s plecniakom do prírody chodí už veľa ľudí, ešte je dosť, ba mnoho tých, čo tento krásny šport zaznávajú. Veď turistika je špecifický druh telesnej výchovy, pri ktorom sa uplatňuje nie len pohyb, ale celkove blahodárne pôsobí na zdravie človeka. Turistika má oproti iným športom omnoho širšiu oblasť záujmov, obsahu, foriem, motivácie a zámerov. Môžeme ju vykonávať v detskom aj v pokročilom veku. Umožňuje dávkovať telesné zaťaženie primerané

veku, pohlaviu, zdravotnému a funkčnému stavu. V celom systéme svojej organizácie predstavuje neobyčajne bohatú škálu pohybu, chôdze a navyše umožňuje spoznať krásy našej vlasti. Učí osvojiť si pracovné návyky a cibriť schopnosti potrebné



pre pobyt v prírode. Preto sa turistika stáva najaktuálnejším prostriedkom pohybovej rekreácie. Aby sme sa z túry vracali príjemne unavení a duševne svieži, prispôbime si pochodový rytmus a počet prešlých kilometrov k svojmu veku. Len potom

uveríme, že turistika patrí medzi najzdravšie športy. Ona je tým čarovným prútkom, ktorý osviežuje, omladzuje a príliš nevyčerpáva. Vedecky je dokázané, že chôdza je cyklický úkon, na ktorom sa zúčastňuje celý pohybový

mechanizmus tela. Preto pri chôdzi dochádza k určitému energetickému výdaju. Preto aj s turistikou začíname takpovediac "od piky". Začiatkom roka začneme s kratšími a menej namáhavými túrami. Len postupne pridávame na dĺžke a náročnosti. Turistikou si

každý človek bez rozdielu veku upevňuje zdravie, stáva sa súčasťou prírody, spoznáva jej hodnoty, nadväzuje nové priateľstvá a regeneruje svoje fyzické a duševné sily. Pešia turistika má prednosť v tom, že peši sa možno dostať všade. Či hlboko do dolín, kaňonov, na sedlá, na hrebene alebo vrcholce hôr. Chôdza je najlacnejším presunovým prostriedkom. Ak je primerane dávkovaná, je najjednoduchším tréningom pre srdce a cievy. Chôdzou sa netrénuje iba srdcovo-cievny systém, ale aj dýchacie orgány a nervová sústava. Zlepšuje sa látková premena a zabraňuje sa ukladaniu tukov. Pešia turistika nás zoznamuje zo všetkými oblasťami živej a neživej prírody. Podľa nás za zdravím a neopakovateľnými zážitkami do lona našej krásnej prírody. Ján Kliment Na fotografii je pohľad na Slovenské rudohorie v okolí Ratkovej. Foto: M.Pliešovský

Finálové stretnutie VK Prostějov a VK Doprastav Bratislava v rámci stretnutia Česko - Slovenského derby o pohár vo volejbale žien je za nami. Víťazné družstvo VK Doprastav Bratislava vyhral zaslúžene túto prestížnu súťaž a odnáša si z Hnúšte najvyššie ocenenie. Víťaz dnešnej akcie postúpil do najvyššej extraligovej volejbalovej súťaže v roku 1990. Prvé roky sa klub umiestňoval v dolnej časti tabuľky. Avšak úzka spolupráca so ŠŠK Bilíkova v Bratislave a ŠŠK OA Považská Bystrica ich vynáša na prvé priečky volejbalového sveta na Slovensku. Najväčšími športovými úspechmi sa hrdia v rokoch 1997/98 a to štvrtým miestom v extralige žien, v ročníku 1999/2000 tretím miestom v extralige žien a napokon ako finalista Slovenského pohára v ročníkoch 2004/05 a 2007/08. V Hnúšti nastúpili v zostave M. Kuciaková-smečiarka, A. Pavelková-smečiarka, V. Krajčová-univerzála, L. Muhlsteinová-nahrávačka, P. Kubová-smečiarka, J. Pencová-blokárka, K. Frigmanská-nahrávačka, K. Truchalová-

smečiarka, A. Gogolová-blokárka, L. Kručovská-blokárka, D. Valachová-libero a V. Jakábová-smečiarka. Prvým ténerom je Mgr. Rojko, asistentom Ing. Jakubík. Divákmi nabitá mestská športová hala dala všetkým účastníkom najavo svoju spokojnosť s dianím tohto športového sviatku.



Foto: M.Kušpál