

## Zdenko Nosá - Moje prvé skutočné preteky

nar.: 2. marca 1987 v Hnúšti

Vyrastal som v Hnúšti. Vyštudoval som SOU – odbor mechanik opravár, avšak v tomto odbore som sa nerealizoval. Pracoval som ako brigádnik v Roľníckom družstve v živočíšnej výrobe v súčasnosti vykonávam aktívnu činnosť v MIS s.r.o. Hnúšťa.

Moje hobby je už dlhé roky cestná cyklistika, kopce, rýchle rovinky. Mojim snom a priánim bolo vždy zapojiť sa do cyklistických pretekov. Je to krásny ale ťažký šport. Môj vzor je samozrejme neskutočne úspešný Peter Sagan, ktorý aj v nevlúdnom počasí má najlepšie umiestnenia slovenského cyklistu na Majstrovstvách sveta v elitnej kategórii vôbec. Moje zaujímavé trasy na tréning sú Ratkovské Bystré, Revúca, Muráň. Hovorí sa, že nehovor nikdy o svojich plánoch lebo tým ich oslabuješ. Osud vie v sekunde všetko zmeniť a posunie Vás niekam celkom inam. Čím ďalej idem, tým viac krásy prírody sa mi otvára. Venujem sa cyklistike a zdolávaniu ťažkých kopcov skoro každý deň vo voľnom čase a tým prekonávam sám seba a neprehrávam sám so sebou. Športujem sám pre seba, nie pre obdiv okolia, veľmi ma to baví a mám chuť na sebe makať.

Deň 3. máj sa stal mojim veľkým dňom s veľkým „D“. Skúsil som to, čo som ešte nezažil naživo vďaka pánovi poslancovi MsZ v Hnúšti Mgr. Grigorijovi Šaminovi, ktorý mi dal tú šancu

a ponúkol mi zúčastniť sa pretekov Jarnej ceny mesta Rimavská Sobota. Podujal sa ma podporiť a poskytol mi poradenstvo, registráciu s uhradením štartovného poplatku, zabezpečil výživné potraviny, daroval cyklistický dres za čo som mu nesmierne vďačný. Splnil mi sen, ktorý mi pomohol zrealizovať. Bez neho by som nemal tú patričnú odvahu a silu nastúpiť na štart. Vybavil potrebnú registráciu a ráno o 8:30 hod. mi pripol štartové číslo 19, psychicky ma podporil a povzbudil, že všetko dobre dopadne. Dal som si pár kolečiek na Malohontskej ulici v rámci rozjazdov pretekárov a slávnostný štart o 10:30 hod. okolo mesta sa mohol začať. Ďalej nasledoval ostrý štart s druhým rozjazdom pelotónu miestom štartu. Trasa dlhá 92,4 km viedla cez 18 krásnych dediniek. Najviac na mňa zapôsobilo Fiľakovo, Čamovce, ktoré popri trati lemovala železnica a tiež Hajnáčka, z ktorej pochádza moja stará mama Júlia Bystrianska. Bol to príjemný športový zážitok a dospel som k poznaniu, že treba na sebe veľa pracovať, aby človek dosiahol to čo som videl na týchto pretekároch. Som šťastný a nesmiene rád, že som absolvoval tieto preteky, na ktoré som sa veľmi tešil a do cieľa som došiel v zdraví a s bicyklom v poriadku. Po pretekoch som ešte mal ďalej chuť ísť na bicykli z Rimavskej Soboty domov do Hnúšte. To ma naplňa radosťou, že pre cyklistiku sa oplatí žiť.

Ďakujem.

Zdenko Nosá

## Taekwondo klub Hnúš a bodoval na „Bratislava Open“ 2015!

Dňa 6.6.2015 hlavné mesto SR - Bratislava sa stala dejiskom prestížnej medzinárodnej súťaže s názvom „Bratislava Open 2015“ v kategórii taekwondo - zápas. Stretli sa tu taekwondisti z rôznych kútov sveta o čom svedčí i úctyhodný počet 500 pretekárov z 18 krajín (Rusko, CZ, Izrael, Španielsko, Taliansko, Portugalsko a iné.) Aj Taekwondo klub Hnúšťa so svojimi pretekármi bojoval o cenné medaile v Športovej hale - Hant Aréna Pasienčky. Ako prvý bol úspešný náš najmladší Timothy Aron de Buhr – 1. miesto, ktorý svojou výbornou obranou a presnými kopmi do vesty zvíťazil nad svojim súperom zo susedného Rakúska. Ďalšie zlato v podobe 1. miesta si vybojovala Petra Porubiaková, ktorá porazila

súperky z Česka a vo finále vyhrala zápas technickým KO. Úspešným bol v kategórii (Deti) – Janko Vrbiar a Natália Krajňáková (kategória Kadet), ktorí obsadili cenné 2. miesta. Skvelý výkon predviedla i Lenka Krajňáková – 3. miesto, ktorá svojej skúsenej súperke narobila značné problémy. Hoci bol slnečný horúci deň, všetci taekwondisti podali perfektné výkony – v podobe bojovnosti, odvahy a fairplay. V mene TKD klubu ďakujeme všetkým súťažiacim za reprezentáciu nášho klubu, tiež nášho malého mesta Hnúšťa, ktoré i vďaka našim cvičencom – ich skvelých výsledkom zviditeľňujeme nielen doma ale i v zahraničí.

zdroj: tkd hnusta